

DAS TRAUMANETZ BERLIN STEHT FÜR FOLGENDE GRUNDSÄTZE

1. Kritische Reflexion von gesellschaftlichen Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen innerhalb der eigenen Einrichtung
2. Traumainformierte, frauenspezifische, diskriminierungskritische und diversitätssensible Arbeitsweise
3. Förderung von Ressourcen, Selbstbestimmung und Handlungsfähigkeit von Betroffenen
4. Orientierung an den Bedürfnissen und Perspektiven der Betroffenen
5. Vorrang von Sicherheit und Schutz
6. Parteilichkeit für die Belange von Frauen und deren Kinder
7. Berücksichtigung von Unterstützungsbedarfen mitbetroffener Kinder
8. Vernetztes Arbeiten

..... Parteiliches Mitwirken

EINLADUNG ZUR VERNETZUNG

Sie arbeiten mit Frauen, die aufgrund von Gewalterfahrung unter komplexen Traumafolgebeschwerden leiden und/oder mit deren Kindern?

Dann melden Sie sich bei uns!

.....
Fachstelle Traumanetz Berlin - S.I.G.N.A.L. e.V.

Gottschalkstr. 8 · 13359 Berlin

Tel.: (030) 54 61 71 11

Fax: (030) 54 61 71 46

traumanetz@signal-intervention.de

www.signal-intervention.de/fachstelle-traumanetz

.....
Bereichern Sie das Traumanetz Berlin durch Ihre Expertise und nutzen Sie die Ergebnisse des kontinuierlichen Fachaustauschs im Traumanetz für Ihre Arbeit!



Alle für eine

Für die **bestmögliche psychische Gesundheitsversorgung** gewaltbetroffener, komplex traumatisierter Frauen.

Das **Traumanetz Berlin** bringt Expert*innen aller Fachrichtungen zusammen.

Vernetzen Sie sich mit uns und werden auch Sie Teil des **Traumanetz Berlin!**

Mehr Informationen unter www.signal-intervention.de/traumanetz-berlin

Traumanetz Berlin

.....
Gefördert durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege

S.I.G.N.A.L.e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



11/2023

S.I.G.N.A.L. e.V.



Traumanetz Berlin

Psychische Gesundheit gewaltbetroffener Frauen stärken

.....

Informationen für Fachkräfte



AUSWIRKUNGEN VON GEWALT AUF DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Gewalt kann gravierende Auswirkungen auf die psychische Gesundheit der Betroffenen haben. Depressionen, Stresssymptome, Konzentrationsstörungen, Angstzustände und Phobien, Schlafstörungen, geringer Selbstwert bzw. Verlust des Selbstvertrauens, ein Gefühl der Verletzlichkeit, Selbstschädigungen, Essstörungen, Suizidgedanken und -versuche, Substanzmissbrauch (Rauchen, Alkohol, Drogen), Beziehungsschwierigkeiten, (komplexe) Posttraumatische Belastungsstörung und Dissoziationen gelten in der Forschung als wesentliche Folgen.

Die Reaktionen des sozialen Umfeldes, einschließlich der Fachkräfte, tragen entscheidend dazu bei, welche Auswirkungen Gewalt langfristig für die Betroffenen hat.

Informationen wie Versorgungspfade, Informationsblätter und Positionspapiere finden Sie auf unserer Homepage <https://traumanetz.signal-intervention.de/>

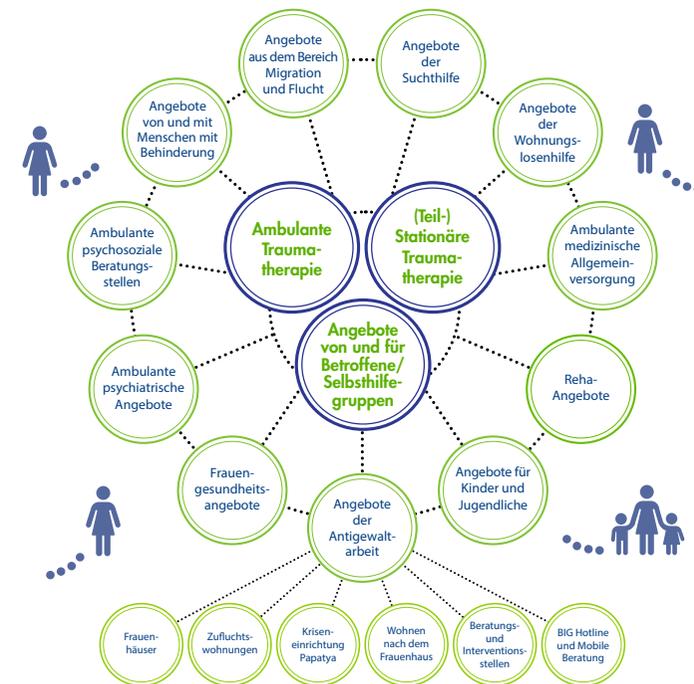
ROLLE VON FACHKRÄFTEN

Sie als Fachkraft können die psychische Gesundheit betroffener Frauen stärken, indem Sie sich informieren und vernetzen.

1. Achten Sie auf Symptome wie Schreckhaftigkeit und Angst, generalisierte Schmerzen, beunruhigende Körperwahrnehmungen und starke Nervosität, die auf eine (akute Belastung oder eine) Traumafolgestörung hinweisen können und fragen Sie proaktiv und sensibel nach möglichen vergangenen und aktuellen Gewalterfahrungen.
2. Vermitteln Sie Sicherheit und Vertrauenswürdigkeit. Unterstützen Sie die Betroffene dabei, sich geschützt zu fühlen. Beachten Sie dabei physische und emotionale Sicherheitsaspekte ebenso wie lebenspraktische Belange wie Wohnen und Finanzen.
3. Binden Sie die Betroffene aktiv in den Heilungsprozess ein. Bieten Sie Wahlmöglichkeiten. Stellen Sie Transparenz über das Vorgehen her und ermöglichen Sie maximale Kontrolle in der Zusammenarbeit. Erfragen Sie mögliche Trigger (Schlüsselreize, die ein Wiedererleben der traumatischen Situation auslösen können).
4. Fördern Sie die Ressourcen und Stärken der betroffenen Frau.

VERNETZTES HANDELN

In der Versorgung und Unterstützung von gewaltbetroffenen Frauen mit komplexen Traumafolgebeschwerden ist es wichtig, über Kooperationen zu verfügen und fallbezogen abgestimmt zu handeln. Auf der Homepage des Traumanetz Berlin finden Sie Informationen über die Arbeitsweisen, Zugänge und Angebotsstrukturen der jeweiligen Versorgungsbereiche.



..... Psychische Gesundheit

..... Kompetente Fachkräfte

... Interdisziplinäre Versorgungsketten