



Das St. Joseph Krankenhaus Berlin Weißensee



Station 9 St. Anna

Aktueller Stand

< 24 stationäre und 2 teilstationär integrierte Plätze

< verschiedene Alters- und Diagnosengruppen, vorwiegend affektive Störungen und Betroffene mit Persönlichkeitsstörungen (Niveau der Borderline-Organisation, Frauen mit einer posttraumatischen Belastungsstörung (6 bis 8 Plätze)

< seit der Coronapandemie kein Angebot für Mütter mit ihren Kindern

< 3 Einzelzimmer für Rooming-In-Behandlung ab Herbst 2024



Therapeutische Angebote für PTBS-Gruppe

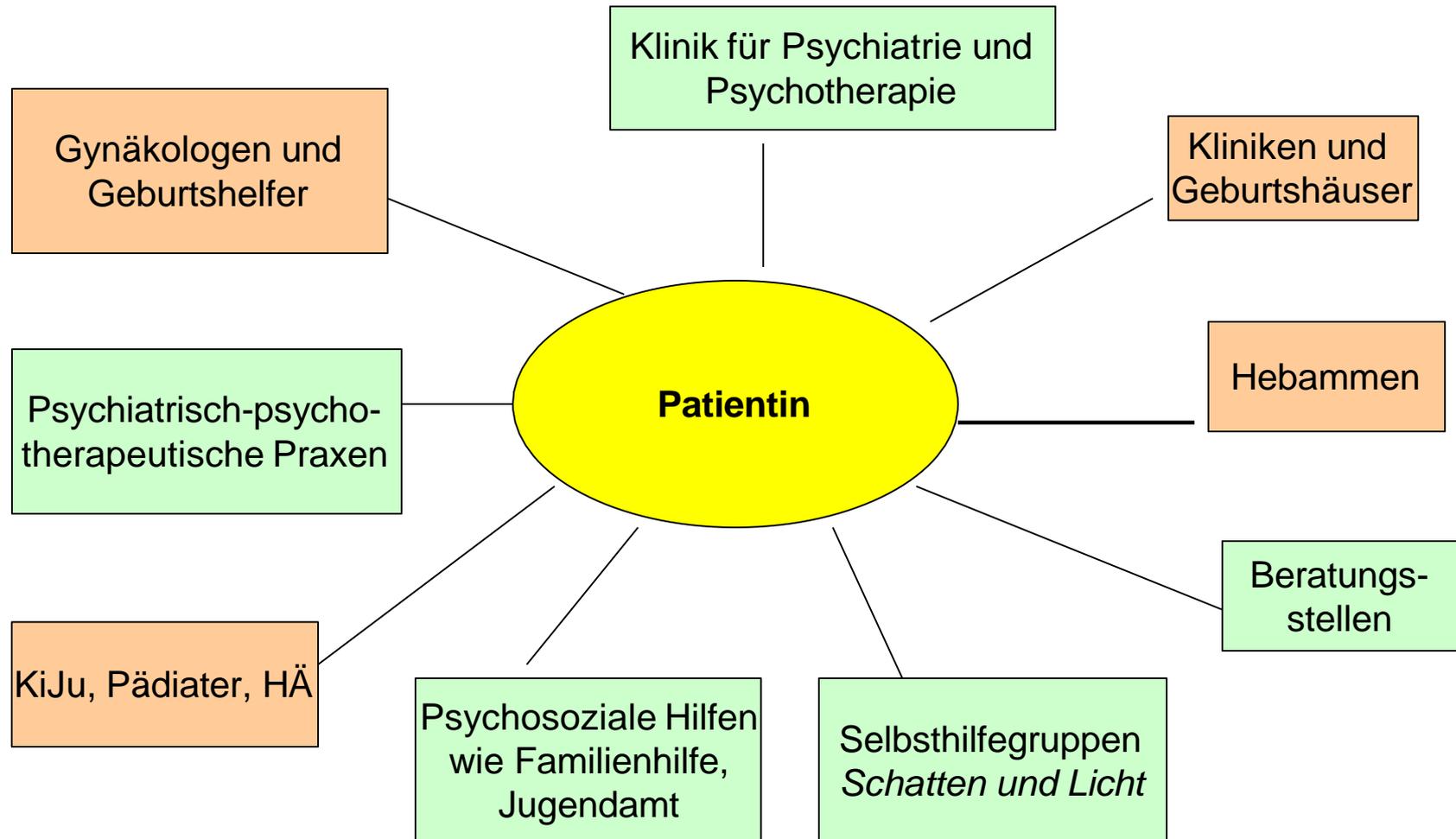
- 1x in der Woche Einzelgespräch für 50 Minuten
- Gruppentherapie je 50 (1x Gruppengespräch, 1x Skillsgruppe, 1x Psychoedukationsgruppe (Psycholog:innen und Ärzt:innen) in der Woche
- Pflegerische Gruppenangebote PMR, (Körper)achtsamkeit, Imagination, Akupunktur, Aroma sowie Pflegegespräche



- Soziotherapie
- Spezialtherapie: Ergotherapie, Musiktherapie ist geplant
- Sport- und Bewegungsangebote der Physiotherapie
Rückenschule, QiGong
- Stationsübergreifende Angebote: Bewegungsangebote
(Tai Chi, Tischtennis, Badminton, Bogenschießen;
Return to Work)



Schnelle, individuelle Hilfe





Spezielle Therapieangebote Mutter-Kind

- 50 Minuten Einzelgespräch in der Woche mit ärztlich/psychologischen Psychotherapeuten
- 50 Min. Gruppengespräch
- 50 Min. Skillsgruppe
- Entspannungstraining
- Bewegungstherapie
- Anleitung zum Umgang mit dem Säugling (Videomikroanalyse)
- Babymassage



- Psychopharmaka
- Lichttherapie
- Aromatherapie
- Einbezug des Partners und der Angehörigen
- Hilfen für Zuhause organisieren
- Weitere Behandlung, Selbsthilfegruppe organisieren





Station 9 St. Anna

Erreichbarkeit zur Vereinbarung eines Vorgesprächs

Gartenstr. 1 in 13088 Berlin

Tel.: 030 / 92 790 - 490

In einem Vorgespräch bieten wir die Möglichkeit, sich über die Einrichtung und Therapieangebote zu informieren.



Tagesklinik Zentrum St. Wunibald





Behandlungskapazität: insgesamt 60 tagesklinische Plätze
in sechs Gruppen auf drei Ebenen
Störungs- und altersspezifische Ausrichtung der einzelnen
Gruppen mit jeweils 10 (max. 11) Patient:innen:

- **Grüne Ebene:** CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) und kriseninterventionelle Behandlungen
- **Blaue Ebene:** Junge Alte („Young Silver“) und Psychosomatik, Schmerzstörungen, internistische Begleiterkrankungen
- **Beige Ebene:** Junge Erwachsene und (Komplexe) PTBS-Frauengruppe



Aufnahmen erfolgen geplant mit ärztlicher Einweisung und Versicherungsbestätigung der KK bei ausreichenden psychosozialen Ressourcen (Absprachefähigkeit, Belastbarkeit, Wegefähigkeit)

- von externen Zuweisern / PIA
- nach Vorstellung in der Akutaufnahme
- Wiederaufnahmen
- Übernahmen hausintern

Keine Aufnahme bei akuter Suizidalität, akut psychotischem Erleben, manifester Sucht (substanzgebunden und substanzungebunden), BMI < 17





PTBS-Gruppe

- Mo – Do: 8:00 – 16:00 Uhr, Fr: 8:00 – 14:00Uhr, entspricht 38 Wochenstunden inklusive Pausen & Mittagessen
- Halboffene Gruppe über acht Wochen nach 2-wöchiger DP mit
- 3x wöchentlich 50 Min. Gesprächsgruppe
- sowie tägliche Morgen- und Abschlussrunden
- 1x wöchentlich 50 Min. Skillsgruppe
- 1x wöchentlich 50 Min. Psychoedukation
- 2x wöchentlich 75 Min. Musiktherapie



PTBS-Gruppe

- 3x wöchentlich Kunsttherapie (gesamt 225 Min/ Wo)
- 2x wöchentlich Sport- und Bewegungstherapie (gesamt 100 Min/ Wo)
- Qi Gong, PMR, Entspannung und Achtsamkeit sowie Ohrakupunktur nach NADA (gesamt 225 Min/ Wo)
- 1x wöchentlicher Ausflug (150 Min.)
- begleitend 50 bis 75 minütige Einzeltherapie und Visiten sowie bedarfsentsprechend Soziotherapie



Erreichbarkeit zur Vereinbarung eines Vorgespräches:

Tagesklinik Zentrum St. Wunibald
Gartenstr. 35 in 13088 Berlin

(030) 92 790 - 1502

(030) 92 790 - 1501

In einem Vorgespräch bieten wir die Möglichkeit, sich über die Einrichtung und über die Therapieangebote zu informieren.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Louis Taffali, Mutter und Kind