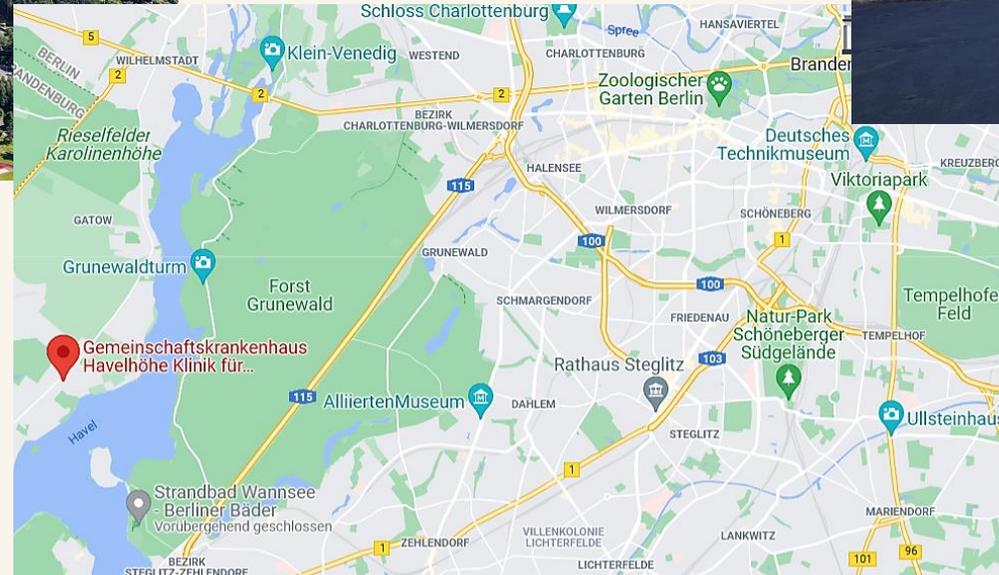


FACHVERANSTALTUNG: „STATIONÄR UND AMBULANT HAND IN HAND – VERSORGUNGSLÜCKEN SCHLIEßEN“



TRAUMA-SPEZIFISCHE BEHANDLUNG & THERAPIE-ELEMENTE (PRO WOCHE)

2x 50min **Einzels psychotherapie** (z. T. trauma-fokussiert)

1x 75min interaktionelle **Gruppen psychotherapie**

täglich 50min **Kunsttherapie** (Malen / Plastizieren)

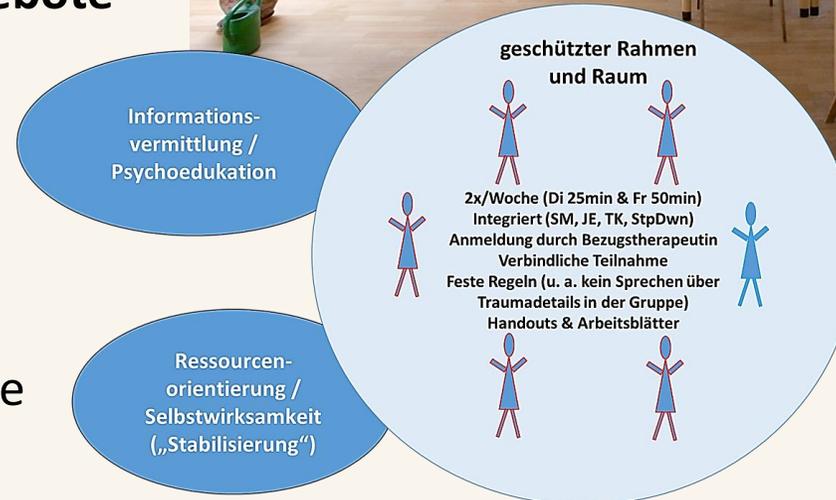
Mehrmals wöchentlich:

- **psychoedukative Gruppen**
- **körper- und bewegungstherapeutische Angebote**
- **Musiktherapie**
- **Entspannungsverfahren**

b. B. Ernährungsberatung oder Sozialdienst

Aufenthaltsdauer: **6 Wochen**

75min psychoedukative und ressourcenorientierte **PTBS-Gruppe**



*Normalisierung
Anderen geht es ähnlich
Hoffnung / Zuversicht*

*Besseres Verständnis
von Symptomatik
Entlastung*

*Vorbereitung in Ruhe auf
Stress-Situationen ist
möglich und notwendig*

*Erstaunen
Freude im Ausprobieren
Erinnerung an Helfer:innen*

**Modul 1
Psycho-
edukation**
(Symptomatik,
Behandlung)

**Modul 2
Psycho-
edukation**
(Gedächtnis-
prozesse,
Dissoziation)

**Modul 3
Differen-
zierungstrai-
ning (Trigger-
Analyse)**

**Modul 4
Imagination**
(positive
Ressourcen-
bilder)

HA: positive
Aktivitäten

HA: Ressourcen-
Landkarte

HA: Üben

HA: Üben

**Modul 5
Umgang mit
Alpträumen**

**Modul 6
Umgang mit
Gefühlen
von Schuld &
Scham**

**Fragen Rückmeldungen
Beobachtungen
angelehnte Themen
Austausch**

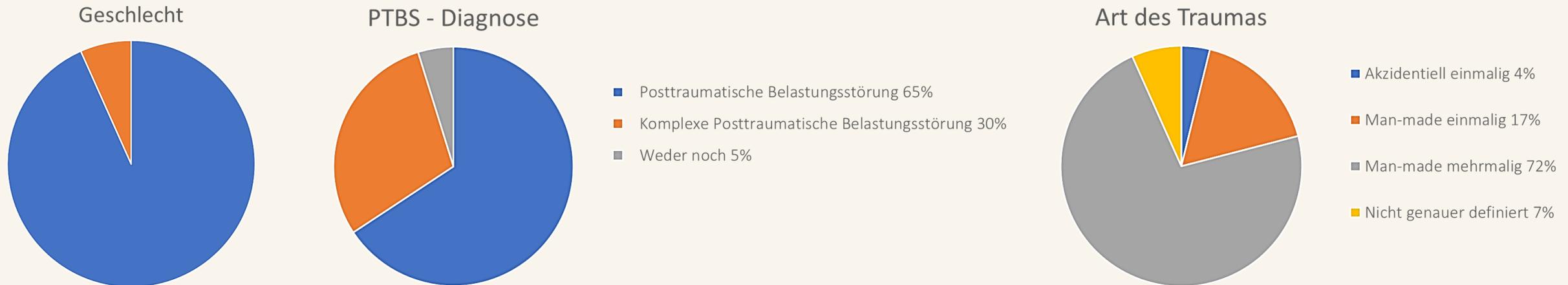
**Stresstoleranz-
skill (Benennen
Beüben) &
Erkennen
Anspannungs-
niveau & Krisen-
& Notfallplan**

PSYCHOEDUKATIVE UND RESSOURCEN-ORIENTIERTE PTBS-GRUPPE

TN 2020 – 2024: insgesamt ca. 270 Personen (ca. 25 männlich, 2 Transpersonen, 3 non-binär; ca. 30 Personen mehrmals)

Evaluation 2020-2021:

- Teilnehmende an Gruppe: 115 Personen (davon 10 zweimalig) N= 105
- Rücklaufquote Fragebögen: N = 44 (42%)



Diagnostik i.d.R. mittels: *International Trauma Questionnaire (ITQ)*, *Essener Trauma-Inventar (ETI)*, *Clinical-administered PTSD-Scale for DMSV (CAPS)*.

ORGANISATORISCHES

Zugangsweg: Anmeldebogen mit Befürwortung der (teil-) stationären Bhdg. durch Niedergelassene; AufnahmePsychosomatik@havelhoehe.de

Vorgespräch: möglich, häufig notwendig

Zimmer: i.d.R. Doppelzimmer

Wartezeit: 1-4 Monate

Intervallbehandlung: möglich

Sprache: deutsch

Patient:innenschaft: vorwiegend weiblich

Psychotherapeutisches Behandlungsteam: derzeit ausschließlich weiblich

Pflege: männliche und weibliche Kolleg:innen im Dienst

Hintergrund: zwei Oberärzte, vier Oberärztinnen & ltd. Ärztin

Kontakt: SekretariatPsychosomatik@Havelhoehe.de

www.havelhoehe.de/de/abteilungen-zentren/psychosomatische-medizin-und-psychotherapie/

