

Umfrage: Erfahrungen mit der psychiatrischen Pflichtversorgung in Berlin – aus Sicht von Betroffenen geschlechtsbezogener Gewalt

Betroffene und Fachkräfte aus dem Gewaltschutzsystem berichten schon lange, dass geschlechtsbezogene Gewalt und ihre Folgen für die psychische Gesundheit in den Angeboten der regionalen psychiatrischen Pflichtversorgung in Berlin nicht immer ausreichend berücksichtigt werden. Die [Fachstelle Traumanetz Berlin](#) möchte mit dieser Umfrage dazu beitragen diese unterschiedlichen Erfahrungen von Betroffenen sichtbar zu machen.

Wenn Sie in Ihrem Leben von geschlechtsbezogener Gewalt betroffen waren oder aktuell sind und Erfahrungen mit dem Hilfesystem der psychiatrischen Pflichtversorgung in Berlin gemacht haben, möchten wir Sie einladen, an dieser Online-Umfrage teilzunehmen.

Die Beantwortung dauert ca. 05-10 Minuten.



Hinweis zur Selbstfürsorge:

Das Thema der Umfrage oder manche Fragen können Erinnerungen oder Gefühle aufkommen lassen, die belastend sein können. **Bitte achten Sie während der Teilnahme gut auf sich. Sie können jederzeit pausieren oder abbrechen.**

Folgende Links können hilfreich sein:

- [Übungen zur Selbstfürsorge / Stabilisierung](#)
- Unterstützungsangebote in Berlin: [Datenbank hilfe-in-berlin.de](#) | [Hilfe & Adressen für Betroffene](#) | [Hilfekompass vom Traumanetz Berlin](#)

Definitionen:

Geschlechtsbezogene Gewalt bedeutet: Gewalt, die sich gegen das (zugeschriebene) Geschlecht oder die Geschlechtsidentität einer Person richtet. Dazu gehören beispielsweise Partnerschaftsgewalt/Häusliche Gewalt, Sexualisierte Gewalt, Gewalt in der Kindheit und TIN*/queerfeindliche Gewalt sowie andere Formen.

Regionale psychiatrische Pflichtversorgung bedeutet: Die beteiligten Leistungsträger (Anlaufstellen) sind verpflichtet, Menschen mit psychischen Krisen oder Erkrankungen in ihrem Wohnumfeld zu versorgen. Dafür arbeiten sie in einem abgestimmten und verbindlichen System zusammen. Dazu gehören beispielsweise der Sozialpsychiatrische Dienst, psychiatrische Kliniken und Angebote der Eingliederungshilfe sowie andere Formen. In Gefährdungssituationen kann die Versorgung als letztes Mittel auch gegen den Willen der Person erfolgen (z.B. Unterbringung). Dafür gelten enge gesetzliche Voraussetzungen.

In dieser Umfrage sind 62 Fragen enthalten.

Einstieg

Haben Sie im Laufe Ihres Lebens geschlechtsbezogene Gewalt erlebt?

*

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ja
- ☐ Nein
- ☐ Möchte ich nicht angeben

A - Allgemein

Welche Form(en) der geschlechtsbezogenen Gewalt haben Sie erlebt?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war NICHT 'Nein' bei Frage ' [A1]' (Haben Sie im Laufe Ihres Lebens geschlechtsbezogene Gewalt erlebt?)

Wählen Sie alle zutreffenden Optionen

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- ☐ Partnerschaftsgewalt/Häusliche Gewalt (psychische Gewalt, körperliche Gewalt, ökonomische Gewalt, digitale Gewalt,...)
- ☐ Sexualisierte Gewalt (unerwünschte Nachrichten, Grenzverletzungen, Vergewaltigung, Nötigung,...)
- ☐ Gewalt in der Kindheit (Vernachlässigung, Misshandlung, sexualisierte Gewalt...)
- ☐ TIN*/queerfeindliche Gewalt (Beleidigungen, Hasskommentare, Zwangsouting, Übergriffe...)
- ☐ Anderes
- ☐ Möchte ich nicht angeben

Wenn Sie „Anderes“ ausgewählt haben, können Sie Ihre Antwort hier eingeben:

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage ' [A2]' (Welche Form(en) der geschlechtsbezogenen Gewalt haben Sie erlebt?)

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

A - Allgemein

Mit welchen Angeboten der psychiatrischen Pflichtversorgung in Berlin hatten Sie bisher Kontakt?

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war NICHT 'Nein' bei Frage ' [A1]' (Haben Sie im Laufe Ihres Lebens geschlechtsbezogene Gewalt erlebt?)

Wählen Sie alle zutreffenden Optionen

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- ☐ Psychiatrische Klinik (teil/stationär)
- ☐ Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi)
- ☐ Teilhabefachdienst
- ☐ Krisendienst
- ☐ Ambulant betreutes Wohnen
- ☐ Stationär betreutes Wohnen (Wohngruppe)
- ☐ Kontakt- und Beratungsstelle (KuB)
- ☐ Zuverdienstangebote (z.B. Werkstätten)
- ☐ Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)
- ☐ Sonstiges

Wenn Sie „Sonstiges“ ausgewählt haben, können Sie Ihre Antwort hier eingeben:

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage ' [A3]' (Mit welchen Angeboten der psychiatrischen Pflichtversorgung in Berlin hatten Sie bisher Kontakt?)

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

B – Psychiatrische Klinik

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Teilhabefachdienst

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Ambulant betreutes Wohnen

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Stationär betreutes Wohnen

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Kontakt- und Beratungsstelle

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Zuverdienstangebote (z.B. Werkstätten)

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

B – Sonstiges Angebot

Warum hatten Sie Kontakt mit dem Angebot?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist der Kontakt zustande gekommen?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe mich selbst dort gemeldet (telefonisch/persönlich)
- ☐ Ich wurde vermittelt (z.B. durch eine*n Hausarzt*in/Angehörige/Beratungsstelle)
- ☐ Der Kontakt erfolgte als Notfall-/Krisenkontakt (Polizei, Rettungsdienst, Zwangskontext)
- ☐ Ich möchte die Frage nicht beantworten

Wurde Ihre Gewalterfahrung thematisiert und berücksichtigt?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Ich habe das Thema selbst eingebracht.
- ☐ Fachkräfte haben das Thema aktiv angesprochen.
- ☐ Es wurde kurz thematisiert, aber nur teilweise/wenig berücksichtigt.
- ☐ Es wurde gar nicht thematisiert.
- ☐ Weiß ich nicht / kann ich nicht beurteilen.
- ☐ Möchte ich nicht beantworten.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

	trifft zu	trifft eher zu	trifft teils zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich wurde ernst genommen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich konnte mitentscheiden	☐	☐	☐	☐	☐
Meine Grenzen wurden respektiert	☐	☐	☐	☐	☐
Es gab Verständnis für Gewaltfolgen	☐	☐	☐	☐	☐
Entscheidungen wurden verständlich erklärt	☐	☐	☐	☐	☐

Wann haben Sie diese Erfahrungen gemacht?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ innerhalb der letzten 12 Monate
- ☐ in den letzten 5 Jahren
- ☐ länger als 10 Jahre her
- ☐ wiederholt über einen längeren Zeitraum hinweg

C - Übergreifende Erfahrungen

Was war für Sie hilfreich?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Was war schwierig?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Welche Wünsche haben Sie an Fachkräfte und Angebote?

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

D - Soziodemografische Daten

Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?

Wählen Sie alle zutreffenden Optionen

Bitte wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus:

- ☐ Weiblich
- ☐ Männlich
- ☐ Nicht-binär
- ☐ Trans*
- ☐ Inter*
- ☐ Andere Geschlechtsidentität
- ☐ Möchte ich nicht angeben

Geschlechtsidentität:

Beantworten Sie diese Frage nur, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

Antwort war bei Frage ' [D2]' (Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?)

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Wie ist Ihr Alter?

Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ unter 18
- ☐ 18-29
- ☐ 30-49
- ☐ 50-64
- ☐ über 65

Abschluss - Ende der Umfrage

Vielen Dank für Ihr Interesse an der Umfrage.

Diese Umfrage richtet sich an Personen mit Erfahrungen von geschlechtsbezogener Gewalt.

Da Sie die Frage hierzu verneint haben, ist die Umfrage hiermit beendet.

Ihre Fachstelle Traumanetz Berlin

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Möchten Sie über die Aktivitäten des Traumanetz Berlin informiert bleiben? Dann abonnieren Sie hier [unseren Newsletter](#).

Haben Sie Fragen oder Feedback, schreiben Sie uns: traumanetz@signal-intervention.de



Hinweis zur Nachsorge & Selbstfürsorge:

Wie bereits zu Beginn erwähnt, können während oder nach dem Beantworten der Fragen Erinnerungen oder Gefühle aufkommen, die belastend sein können. Bitte achten Sie gut auf sich und nehmen Sie sich bei Bedarf Zeit, um zur Ruhe zu kommen. **Wenn Sie Unterstützung möchten, können Ihnen folgende Übungen zur Selbstfürsorge oder untenstehende Angebote in Berlin helfen:**

- [Übungen zur Selbstfürsorge / Stabilisierung](#)
- **Unterstützungsangebote in Berlin:** [Datenbank hilfe-in-berlin.de](https://datenbank.hilfe-in-berlin.de) | [Hilfe & Adressen für Betroffene](#) | [Hilfekompass vom Traumanetz Berlin](#)

Senden Sie Ihre Umfrage ein.

Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.